



**„Wenn du schnell gehen willst, geh allein. Wenn du weit kommen willst, geh gemeinsam.“**

**Afrikanisches Sprichwort**

## Wer wir sind

YOU ARE NOT ALONE e.V. -Hilfsorganisation für Malawi wurde von einer Gruppe von Menschen gegründet, die beschlossen haben, die Welt ein bisschen besser zu machen. Unsere 9 Mitglieder kommen aus unterschiedlichen Berufen (Bauingenieurwesen, IT, Medizin, onkologische und palliative Fachpflege, sowie Arbeit mit behinderten Menschen) und ergänzen sich so durch die vielfältigen Kompetenzen bei Planung und Durchführung der verschiedenen Projekte. Wir hoffen durch unsere Hilfe zur Selbsthilfe, die Menschen im südlichen Malawi (Zomba District-Lita Village und Tabia Village) zu vereinen und sie stark zu machen für den Weg in eine bessere Zukunft. Weg von der Armut. Weg von der Frustration. Weg von der Sehnsucht. Unser Aufruf zur Erreichung der Sustainable Development Goals (SDG) „keine Gleichgültigkeit gegenüber Menschen in Entwicklungsländern“!

Wir gehen gemeinsam miteinander und füreinander, sowohl hier in Deutschland als auch in unserem zweiten zu Hause in Malawi.

## Ziele

YOU ARE NOT ALONE e. V. leistet mit zahlreichen, innovativen und nachhaltigen Projekten Hilfe zur Selbsthilfe im südlichen Malawi.

Durch gezielte Maßnahmen arbeiten wir seit einigen Jahren aktiv und erfolgreich an der Bekämpfung der Armut. Wir bieten Lösungen für die Probleme vor Ort.

1. Community Based Childcare Centers (CBCC) mit Frühförderung von Aidsweisen und Kindern minderjähriger Mütter. Die Betreuung und der Unterricht werden von unserem 10-köpfigen Motherteam durchgeführt. Diese haben durch unseren Support das Certificate for Preschool Teacher/Caregiver Training an der Lilongwe University absolviert.
2. Gesundheitsversorgung in unserem Healthy Post mit dem Ziel die Sterblichkeit, verursacht durch übertragbare, nicht übertragbare und weitverbreitete Krankheiten wie Malaria, Tuberkulose, HIV/Aids und Hepatitis erheblich zu reduzieren. Unsere Ärzte und Krankenschwestern behandeln an einem Doctors Day bis zu 250 Patienten.
3. Chancengleichheit in der Bildung, insbesondere für Mädchen an den Primary Schools zu verbessern durch den Bau zusätzlicher Schulgebäude und Sanitäranlagen.
4. Versorgung der Menschen mit sauberem Wasser durch die Verlegung von Trinkwasserleitungen und den Bau von solarbetriebenen Tiefbrunnen.
5. Kinder stark machen durch Bildung und Förderung ihrer individuellen Persönlichkeit in einem sicheren und geschützten Umfeld.

Die Durchführung aller Baumaßnahmen und die Betreuung und Leitung der laufenden Hilfsprojekte werden von den Vorständen (Stella Goldau-Caputula & Harald Paul Goldau), die auf eigene Kosten, jedes Jahr für mehrere Wochen nach Malawi reisen vor Ort persönlich begleitet. Wir beschäftigen nur Einheimische, kümmern uns um deren Weiterbildung und sorgen dafür, dass sie ihren Lebensunterhalt bestreiten können.

Alle unsere Hilfsprojekte finden große Anerkennung beim Ministry of Health, Education und Social Welfare.

Weitere geplante Hilfsprojekte sind die ländliche Elektrifizierung mittels Solarenergie und Farming (Nachhaltiger Anbau von Gemüse & Tierhaltung) zur Selbstversorgung der Landbevölkerung.

\*Motherteam= Frauen, die dadurch einen festen Arbeitsplatz, festen Alltag und die Möglichkeit, ihre Familie zu ernähren, haben.

# Projekte

Hier möchten wir Ihnen unsere vielfältigen Projekte vorstellen. Neben der Verteilung von Kleidung, Lebensmitteln, Hygieneartikeln, Decken, Spielsachen uvm. an Menschen, die wirklich nichts haben, haben wir große nachhaltige Projekte ins Leben gerufen. Diese Projekte sind vor allem als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht und werden nach Vollendung weiterbegleitet. Für uns ist es selbstverständlich, dass die Wartung unserer Einrichtungen ebenso in unserer Verantwortung liegt, wie der dauerhafte Fortbestand. Alle Projektideen sind mit den Menschen vor Ort zusammen entstanden und gewachsen.

## zwei Kindergärten CBCC & 2nd Chance Kindergarten for little mummies

Jedes Kind hat das Recht, glücklich zu sein. Wir möchten den Kindern, vor allem den Waisenkindern, in unserer Region den bestmöglichen Start in ein besseres Leben bieten. Dafür brauchen Kinder einen sicheren, liebevollen und kreativen Ort, an dem sie wachsen und ihre Sorgen hinter sich lassen können. Die Kinder sollen sich entfalten und ihre Stärken entwickeln dürfen und das mit einer Menge Spaß und gut ausgebildeten Erzieherinnen. In enger Zusammenarbeit mit ihnen haben wir einen großartigen Ort für Kinderempowerment geschaffen. Uns ist wichtig, dass unsere Kinder gestärkt in die Zukunft blicken und wissen, dass sie alles werden können, wovon sie träumen. Joana und Julita haben durch die Spenden von YOU ARE NOT ALONE e.V. die staatliche Ausbildung zur Erzieherin machen können und arbeiten nun dort. Sie haben mit den Eltern unserer Community besprochen, wie viel der Kindergarten kosten darf, damit sich ihn alle leisten können, es für ein gutes Gehalt reicht und jedes Kind jeden Tag eine warme Mahlzeit erhält. Für uns wahre Hilfe zur Selbsthilfe sowie echte Nachhaltigkeit.



Der **2nd Chance Kindergarten for little mummies** ist, wie der Name schon sagt eine zweite Chance für Teenagemütter, damit sie weiter die Schule besuchen können und ihnen so die Möglichkeit für Bildung erhalten bleibt.



## Health Post- medizinische Versorgung von mehreren hundert Menschen

Aus der Idee, eine *Erste Hilfe Anlaufstelle* für die Menschen in Lita Village aufzubauen, ist dank vieler glücklicher Umstände etwas viel Größeres entstanden, was wir nie für möglich gehalten hätten. Einmal im Monat werden im YOU ARE NOT ALONE e.V. Healthy Post mehrere hundert Menschen medizinisch versorgt. Sie werden alle ärztlich untersucht und erhalten eine Behandlung sowie Medikamente. Die medizinische Betreuung erfolgt durch unsere Partner vom Pirimiti Hospital. Die Zusammenarbeit läuft nun bereits mehr als zwei Jahre und dauert weiter an.

Wir bieten außerdem regelmäßig „Preventiontalks“ zu diversen Themen (HIV, Malaria, COVID 19, Hygiene, uvm.) an, um unsere Community durch Wissen und Aufklärung stark zu machen. Eine große Covid 19 Impfkation und ein Gebärmutterhals-Screening fand ebenfalls bei uns statt.

Die Menschen auf dem Land haben aufgrund der kilometerweiten Entfernung zum nächstgelegenen Krankenhaus oft nicht die Möglichkeit, dort hinzugelangen, geschweige denn das Geld, um überhaupt Hilfe in Anspruch nehmen zu können. Bei uns erhält jeder eine Behandlung. Wer zahlen kann, zahlt. Wer es nicht kann, ist uns ebenfalls herzlich willkommen. Unser Haus hat sich in der Umgebung und mittlerweile weit darüber hinaus herumgesprochen, sodass die Zahl der zu versorgenden Menschen deutlich gestiegen ist. Das heißt auch höhere Kosten.

Wir wünschen uns für dieses Projekt Paten, die mit regelmäßigen monatlichen Spenden unsere Arbeit im Healthy Post unterstützen. Ob sie jeden Monat 1€, 10€, oder 100€ spenden können ist ganz gleich, jeder einzelne Euro hilft und kommt zu 100% dort an. Helfen sie uns, dass jeder, der zu uns kommt, die Hilfe bekommt, die er braucht.



## Sauberes Wasser für Lita und Tabia Village

Angefangen hat unser Projekt „*Sauberes Wasser für Lita und Tabia Village*“ im November 2015 mit dem Verlegen einer 2 km langen Wasserleitung, damit die Menschen auf dem Land auch endlich Zugang zu sauberem Wasser haben. In Malawi alles Handarbeit. Wir hatten ein riesiges Team von einheimischen Mitarbeitern, die das mit uns möglich gemacht haben.

Nur Wasserbrunnen, die tief genug sind, können auch in der Trockenzeit Wasser spenden! Wir haben einige Brunnen tiefer graben müssen, damit die Menschen zu jeder Zeit mit Wasser versorgt sind.



**“You never know the worth of water till the well is dry. “  
Thomas Fuller**

## Baumaßnahmen für Sakatama School

**„Education is the most powerful weapon which you can use to change the world. “  
Nelson Mandela**

Weil wir diesem Zitat absolut zustimmen, unterstützen wir die Sakatama School in unserem Tätigkeitsgebiet bereits seit 2014. Angefangen hat es mit Schulmaterial für Schüler\*innen und Lehrer\*innen, Schuhen, Spielzeug, Decken, Zahnbürsten uvm.

Da die Gebäude für die anfangs 800 Schüler\*innen deutlich zu wenig waren und so bei Regen der Unterricht nicht für alle Schüler\*innen stattfinden konnte, haben wir die Schule mittlerweile um drei neue Schulblöcke mit je zwei Klassenräumen erweitert. Die Anzahl der Schüler\*innen hat deutlich zugenommen und ist nun Bildungsstätte für 1200 Kinder.

Im Januar 2022 wurden durch den Zyklon Ana die Dächer von den Schulgebäuden stark beschädigt bzw. im wahrsten Sinne des Wortes ganz weggefegt. Im April 2022 wurden durch YOU ARE NOT ALONE e.V. die Dächer wiederhergestellt, sodass seitdem der Unterricht wieder geschützt stattfinden kann. Die Nachhaltigkeit unserer Projekte ist eines unserer obersten Ziele.

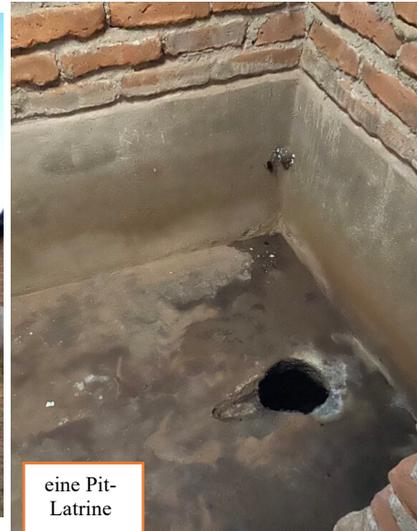


*Unterricht unter einem Baum*



## Clean toilets for Sakatama Primary School

Lita-Village/ Zomba Rural im Süden Malawis ist eine Region ohne fließend Wasser und Strom. Die dortige Sakatama Primary School, Grundschule, besuchen aktuell 1130 Schüler\*innen im Alter von 6-14/15 Jahren. Für die Notdurft stehen den Mädchen insgesamt 8 sogenannte Pit-Latrinen (Loch im Boden ohne Toilettenschüssel) und für die Jungen 6 Pit-Latrinen und ein „Urinal“ ohne Tür und Dach zur Verfügung. Für die 20 Lehrkräfte gibt es nur 1 Pit-Latrine für die Lehrerinnen und eine für die Lehrer.



eine Pit-Latrine

Für die Kinder in Malawi ist Schulbildung der einzige Weg, um aus der Armut herauszukommen. Das Ziel ist es den Zugang zur Grundbildung in Malawi, insbesondere für die Mädchen zu verbessern durch den Bau hygienischer und vor sexuellen Übergriffen geschützte Sanitäranlagen. Mit diesem Projekt soll der Bildungsarmut entgegengewirkt werden. Aufgrund der katastrophalen hygienischen Zustände der „Toiletten“ an den Primary Schools bleiben die pubertierenden Mädchen dem Schulunterricht während ihrer Menstruation mehrere Tage im Monat fern. Durch die vielen Fehlzeiten verlieren mehr als die Hälfte den Anschluss und erreichen das Klassenziel nicht. Wenn sie mehrmals die Klassen wiederholen müssen, bleiben sie irgendwann dem Unterricht komplett fern und haben keinen Schulabschluss. Ein weiterer Grund eines Schulabbruchs sind die Frühschwangerschaften bei minderjährigen Mädchen. Sexuelle Übergriffe, wenn die Mädchen in der Dämmerung die Pit-Latrinen aufsuchen, finden leider auch statt. Hinzu kommen auch die gesundheitlichen Aspekte die den Bau einer Sanitäranlage, zur Prävention von Krankheiten, die durch Darmkeime entstehen können, dringend notwendig machen. 80% der Kinder laufen barfuß, weil ihre Eltern sich den Kauf von Schuhen nicht leisten können. Bei der Benutzung der Pit-Latrinen stehen sie im Urin und in den Fäkalien. Eine auffällig hohe Anzahl der kleineren Kinder leidet an undefinierbaren Hauterkrankungen. Auch für die Lehrkräfte sind die derzeitigen Zustände unerträglich. Bei einer gemeinsamen Begehung wurden wir eindringlich vom Schuldirektor und dem zuständigen Chief (so zu sagen dem „Bestimmer“) von Lita-Village um Hilfe gebeten.

Gebaut werden sollen 2 Gebäude mit 17 Toiletten für die Schülerinnen und Lehrerinnen und 10 Toiletten plus Urinale für die Schüler und Lehrer. Die großen Waschbecken an der Außenwand und die Toiletten werden durch einen solarbetriebenen Brunnen mit Wasser gespeist. Das Abwasser wird in einen Septic-Tank geleitet.

**Die Kosten für die Gebäude betragen inklusive sanitärer Einrichtung: 39.500€ & für Brunnen und Septic-Tank zusammen: 4.500€.**

Der Finanz- Vorstand von YOU ARE NOT ALONE e.V., Paul Harald Goldau, ist Dipl. Bauingenieur im Ruhestand und wird das Projekt direkt vor Ort über die gesamte Bauzeit fachlich betreuen.



Dieses Hilfsprojekt wird Vorbildcharakter haben genauso wie ein kürzlich, von uns, eröffnetes „Bathhouse for female teachers and learners“ an der Schule das sogar wieder in der malawischen Presse erwähnt wurde. Das Government of Education ist begeistert von unseren neuartigen, innovativen und nachhaltigen Projekten und es besteht ein ausdrückliches Interesse an der Zusammenarbeit mit YOU ARE NOT ALONE e.V. Durch unsere jahrelange Projektarbeit in dieser Region sind wir ausgezeichnet vernetzt und in die Wartung und Instandhaltung unserer Wasserprojekte ist die Fachabteilung von Waterboard (Wasserbehörde) Zomba eingebunden. Der Headmaster der Sakatama Primary School und Mitglied des Ministry of Education garantiert für die einwandfreie Fortführung der Sanitäranlage nach der Übergabe an die Schule.

## Bathhouse for female learners and teachers

In Malawi bleiben die Schülerinnen während ihrer Menstruation zu Hause, weil sie keine Möglichkeit für Hygiene haben und verpassen so jeden Monat eine Menge Unterricht. Um diesem Zustand ein Ende zu setzen und zur Sensibilisierung zu diesem Thema beizutragen, hat YOU ARE NOT ALONE e.V. die Idee zum Bathhouse für die Mädchen und Frauen dieser Schule gehabt. Das Wasser für das Bathhouse kommt mittels einer solarbetriebenen Pumpe aus einem Tiefbrunnen. Im April 2022 wurde das Bathhouse eröffnet und in Betrieb genommen. Bis dahin einmalig und das erste seiner Art in Malawi.



Um dieses Projekt rund zu machen, haben wir gemeinsam mit fleißigen Schneiderinnen über 500 Stoffbinden genäht und verteilt. Außerdem gab es noch einen Aufklärungsnachmittag zum Thema weibliche Intimhygiene im geschützten Raum unseres Healthy Posts mit 50 Mädchen im Alter von 13-17 Jahren. Sie konnten uns alles Fragen, was sie schon immer wissen wollten. Das Mothersteam hat uns durch Realtalk ihrer eigenen Erlebnisse bestens unterstützt. Dadurch wurde die Infoveranstaltung zu etwas viel Größerem- absolutes Womenempowerment!



## AGOGO Care Center- das Hospiz für Piritmiti Hospital

In Malawi gibt es für alte Menschen, die auf Grund von körperlicher Gebrechlichkeit und Krankheit nicht mehr in der Lage sind, sich selbst zu versorgen, keine entsprechende Einrichtung, in der sie ihren Lebensabend verbringen können. Die Rede ist von den Ärmsten der Armen, die weit in den abgelegenen Villages ohne fließend Wasser und Strom ihr Dasein fristen. Der tägliche Überlebenskampf ist unmenschlich, insbesondere für Frauen (Agogos), die völlig auf sich allein gestellt in Lehmhütten dahinsiechen. Meist nicht mal im Besitz einer Decke, halbverhungert und mit Wunden, an denen bereits das Ungeziefer nagt.

Für das Nötigste wie z.B. Decken, Kleidung, Lebensmittel und Wasser sorgen wir bereits in regelmäßigen Abständen. Auch die ein oder andere Hütte hat ein neues Dach erhalten, damit man wenigstens im Trockenen liegt.



Dieses Haus wurde neu von YOU ARE NOT ALONE e.V. für eine Agogo gebaut.

Die neue Idee ist nun in Zusammenarbeit mit dem Piritmiti Hospital eine Kombination aus Altenheim und Hospiz direkt an das Hospital zu bauen. Unsere Partner, die zusammen mit uns an dieser Idee arbeiten, sowie das Ministry of Health Malawi sind von dieser innovativen Idee begeistert und bereit, es mit uns realisieren.

Die Schulung des Personals wird vor Ort stattfinden mit unseren Mitgliederinnen Sladi Pflug und Farah Blümlein, beides Fachkrankenschwestern im Bereich Onkologie und Palliative Care, sowie durch Sylvie Marchal Altenpflegerin und Betreiberin ihres eigenen Ambulanten Pflegedienstes Marchal in Taunusstein.

**Laut Angebot des malawischen Bauunternehmens belaufen sich die Kosten zur Errichtung des Gebäudes auf 35.000€, sanitäre Anlagen 4.500€, Solaranlage 6.000€.**



**„People will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you make them feel.”- Maya Angelou**

## Erste Kindertafel in Malawi – YOU ARE NOT ALONE- Better day- House



Im September wurde ein großes gemeinsames Essen für die Waisenkinder der Villages: Tabia, Lita, Chinaware und Chibisa veranstaltet. So kam es zu der Idee für diese Kinder ein Haus zu bauen, in dem sie täglich zum Essen für eine gesunde und warme Mahlzeit zusammenkommen. Außerdem soll es dort nach Bedarf auch Kleidung und Schulmaterialien für die Kinder geben.

**Für dieses Projekt sammeln wir aktuell noch Spenden.** Glücklicherweise sind wir für die Weihnachtszeit bereits 3 Veranstaltungen eingeladen, an denen wir unsere verschiedenen Projekte der Entwicklungsarbeit vorstellen und Spenden sammeln dürfen.

Wir freuen uns natürlich, wenn Sie uns bei diesem Projekt auch gerne unterstützen möchten. Jeder Euro zählt und kommt zu 100% dort an.



***„When you have more than you need, build a longer table not a longer wall. „***

# Kontakt

Wir haben Ihr Interesse geweckt und Sie würden uns gerne persönlich kennenlernen? Melden Sie sich bei uns. Wir bereiten eine Präsentation vor und erzählen Ihnen mehr über unsere Arbeit, unsere Erfahrungen und unsere Ziele. Wir hatten schon diverse Gelegenheiten dazu und freuen uns von unserer Arbeit berichten zu können.

Schauen Sie auch gerne auf unserer Homepage vorbei. Dort finden Sie eine Menge an Bildern und weitere Informationen über unsere Entwicklungsarbeit.

[www.youarenotalone-ev.org](http://www.youarenotalone-ev.org)



## YOU ARE NOT ALONE e. V.

Hilfsorganisation für Malawi

Sonnenberger Straße 20

65193 Wiesbaden

Registergericht Wiesbaden VR 7057

Steuernummer 043 250 47001

## Spendenkonto

Wiesbadener Volksbank

Kontonummer 1912909

IBAN: DE24 5109 0000 0001 9129 09

BIC: WIBADDE5W

Bei Wunsch einer Spendenquittung bitte Adresse bei Betreff angeben und wir schicken Ihnen eine zu.

**Herzlichen Dank für Ihr Interesse und erzählen Sie gerne von uns!  
„Sharing is careing.“**

